Helmstedter Nachrichten 13.02.2016

Elm Super Trail geht in Runde 5

Anmeldung zum Lauf-Hit ist jetzt möglich.

Warberg. Die fünfte Auflage des Elm Super Trails für Ultraläufer wird am Sonntag, 5. Juni, über die Bühne gehen. Wie die Veranstalter vom Verein „Friends For Life" (FFL) mitteilen, können sich Ausdauersportler ab sofort im Internet anmelden für das Lauf-Highlight in Südost-Niedersachsen, und zwar unter www.elmtrail.de. Dort finden sich auch alle Angaben zu den Startzeiten und zur Streckenauswahl.

Start und Ziel der 72 Kilometer langen Elm-Umrundung durch die Landkreise Helmstedt und Wolfenbüttel befinden sich wie gehabt auf der Burg Warberg. Wie in den Vorjahren stehen mehrere Disziplinen zur Auswahl. Ultra-Läuferinnen und -Läufer können den anspruchsvollen Rundkurs um den Elm im Alleingang in Angriff nehmen. Die 72 Kilometer, zumeist auf Wald- und Feldwegen, können aber auch von Siebener-Staffeln in Angriff genommen werden. Der Wettbewerb „Run & Bike", bei dem sich zwei Läufer ein Fahrrad teilen, und ein 25-km-Lauf runden das Angebot des Elm Super Trails ab.

Gemeinsam mit dem Freundeskreis Burg Warberg arbeitet der Extremsport-Verein FFL aus Braunschweig daran, den Elm Super Trail als überregional bedeutsames Lauf-Ereignis zu etablieren. „Wir sind diesbezüglich auf einem guten Weg", berichtet Michael Elsas, Vorstandsmitglied bei FFL. „Im vergangenen Jahr ist es uns zum Beispiel gelungen, einen neuen Teilnehmerrekord in der Königsdisziplin aufzustellen, dem Solo-Lauf rund um den Elm." Die Gesamtteilnehmerzahl von rund 220 Ausdauersportlern solle in diesem Jahr weiter gesteigert werden, so Elsas. „Wir haben inzwischen Teilnehmer aus nahezu allen Bundesländern."

Wer von weit her anreist, der hat wieder die Möglichkeit, kostenlos im Zelt auf dem Burggelände in Warberg zu übernachten. Am Vorabend des Laufsport-Großereignisses wird es wieder ein Briefing im Vortragssaal der Burg Warberg für die Teilnehmer geben. Dabei geben die Organisatoren aktuelle Informationen weiter zum Programmablauf und zu den Strecken. Der Kooperationspartner vor Ort ist in diesem Jahr wieder der MTV Warberg. *r.*

Der Elm Super Trail geht in die fünfte Auflage – und die Organisatoren hoffen, wie schon im letzten Jahr einen neuen Teilnehmerrekord aufzustellen. Die Anmeldung zum Lauf ist ab sofort möglich. Archivfoto: regios24