

Elm Super Trail

Zeitentabelle 71 km				
ORT	Position	Start	08:00	
			4,00 min/km	9,00 min/km
			15,00 km/h	6,67 km/h
		km	Zeit	Zeit
Burg Warberg	Start	0,0	08:00	08:00
Warberg L641	Q1	0,2	08:00	08:01
Räbke, Schunterquelle	V1 / Q2	6,1	08:24	08:54
Lelm, Heinrichsruh	V2 / Q3	9,6	08:38	09:26
Königslutter, APZ	V3 / W1 / Q4	13,4	08:53	10:00
Bornum, Diana Ruh	V4	19,3	09:17	10:53
Parkplatz Reitlingswiesen	V5 / W2	25,8	09:43	11:52
L629 / Reitlingswiesen	Q5	26,3	09:45	11:56
Evessen Obstbausiedlung, Borrweg	V6 / W3	32,1	10:08	12:48
Ampleber Berg K9	V7	37,0	10:28	13:33
L629 / Mönchespring	Q6	39,2	10:36	13:52
L290 / Tetzstein	Q7	40,9	10:43	14:08
Parkplatz Tetzstein	V8 / W4	40,9	10:43	14:08
Watzumer Häuschen	V9	46,4	11:05	14:57
L626 nahe Watzumer Häuschen	Q8	47,1	11:08	15:03
K12 / Parkplatz Gr. Dahlum	Q9	50,0	11:20	15:30
Parkplatz Gr. Dahlum	V10 / W5	50,0	11:20	15:30
Schutzhütte Bödner Teich	V11	54,3	11:37	16:08
Schutzhütte Haukhütte	V12	59,7	11:58	16:57
L641 am Elmrand	Q10	64,6	12:18	17:41
Elmhaus	V13 / W6	65,4	12:21	17:48
Warberg L641	Q1	70,8	12:43	18:37
Burg Warberg	Ziel	71	12:44	18:39

Zeitentabelle 25 km				
Ort	Position	Start	10:30	
			4,00 min/km	9,00 min/km
			15,00 km/h	6,67 km/h
		km	Zeit	Zeit
Burg Warberg	Start	0,0	10:30	10:30
Warberg L641	Q1	0,2	10:30	10:31
L652 Beierstedter Weg	Q11	6,1	10:54	11:24
Schutzhütte Bödner Teich	V11	8,2	11:02	11:43
Schutzhütte Haukhütte	V12	13,6	11:24	12:32
L641 am Elmrand	Q10	18,5	11:44	13:16
Elmhaus	V13	19,3	11:47	13:23
Warberg L641	Q1	24,6	12:08	14:11
Burg Warberg	Ziel	24,8	12:09	14:13