

SZ Gebhardshagen – Bismarckturm – Ringelheim – Baddeckenstedt – Ruine Lichtenberg – SZ Gebhardshagen

Tourbeschreibung

Eine Mountainbiketour die abwechslungsreicher nicht sein könnte. Anspruchsvolle Trails und naturbelassene Pfade am Flusslauf, gepaart mit den Sehenswürdigkeiten der Region. Nicht nur der sportliche Charakter der Wegstrecke steht hier im Vordergrund sondern auch die vielen idyllischen Bereiche die zum Verweilen einladen.

Start der Tour ist in Salzgitter Gebhardshagen an der Kirche St. Nicolai.

Nach einem kurzen Abstecher zur Wasserburg führt der Weg durch den Park und weiter zum Reihersee. Ist der erste steile Aufstieg bewältigt gelangt man auf einem herrlichen Trail zum Bismarckturm dessen Aussichtsplattform einen Blick auf das Umland ermöglicht. Der folgende Trail führt nach Salzgitter Bad um dann durch die Felder weiter bis zu Innersten zu kommen. Nach einem Abstecher zum Schloss Ringelheim führt der Weg auf teilweise schmalen Pfaden (hier gibt es auch Brennnesseln) an der Innerste entlang über Sehlide und Heere nach Badeckenstedt. In Oelber a.w.W. beginnt wieder der Aufstieg in den Salzgitter Höhenzug. Auf dem Salzgitter Höhenweg liegen noch Gaussberg und Ruine Lichtenberg bis man am Adlerhorst auf einem letzten schnellen Trail wieder den Ausgangspunkt der Tour erreicht.



Die Innerste in Salzgitter Ringelheim

Schwierigkeitsgrad:

mittel

Anforderungen:

Fahrtechnik Kondition
●●●○○ ●●●○○

Streckenangaben:

- 41 km
- 650 Hm
- Asphalt: 15%
- Schotter: 45%
- Trails: 40%

Höhenprofil:



GPS-Track unter: (Quelle: GPS-Track-Analyse.NET)

<http://www.gps-tour.info/de/touren/detail.117737.html>

Weitere Informationen unter:

<http://www.elm-freizeit.de>
<http://www.schliesser-bike.de>



Tourverlauf (Quelle: Garmin Map Source)

Eindrücke von der Tour



Start der Tour in SZ Gebhardshagen an der Kirche St. Nicolai

Salzgitter Höhenzug M04 (Innerste)



Der Reihersee



Pfad parallel zur Innerste



Auf dem Gausberg